



Correcciones Energéticas

Mónica Quintana

Octubre de 2018

© 2018 – Derechos reservados

Tabla de contenidos

<i>Mónica Quintana.</i>	<u>4</u>
<i>¿Qué son las Correcciones energéticas-Método Yuen? ¿Cuáles son sus beneficios? ¿Qué te aportan? ¿Qué hacen por ti o para ti? ¿A dónde se dirigen?</i>	<u>5</u>
<i>¿Qué es la línea media? ¿A dónde van las correcciones energéticas? Importancia de La Médula espinal. El Sistema nervioso central. Los 5 cerebros.</i>	<u>9</u>
<i>Figuras geométricas usadas para hacer correcciones: Triadas, pentágonos, hexágonos, octógonos, octodecágono. Triada de la vida: cuerpo-mente-espíritu.</i>	<u>10</u>
<i>Los Portales de salida.</i>	<u>11</u>
<i>La intuición como herramienta para detectar debilidades. Usando la comparación para sentir la diferencia entre fuerte o débil.</i>	<u>12</u>
<i>La forma física interna (FFI). La inteligencia física (I.F). La inteligencia innata. El sistema nervioso central (SNC).</i>	<u>12</u>
<i>Punto de partida para aplicar correcciones.</i>	<u>13</u>
<i>Los 10 artículos más leídos de mi web.</i>	<u>13</u>
<i>Mis sesiones de correcciones energéticas on line, vía Skype:</i>	<u>14</u>
<i>Conclusiones:</i>	<u>15</u>

Mónica Quintana.

Profesional con experiencia en Correcciones energéticas- Método Yuen.

- En 2008 entré en contacto con el Método Yuen.
- He hecho hasta hoy 22 Seminarios en vivo con Dr. Yuen (en España).
- Un combo en Los Ángeles, USA en octubre 2011.
- 2 Certificaciones Oficiales (2010 y 2013).
- Más de 300 tele seminarios on line, tele clínicas y tele cursos.
- 2014 Tele curso: Mejora completa del cerebro.
- 2015 Actualización en módulos, Módulo 9 (Resolución Final).
- 7 años suscrita al Club americano para “Eliminar el estrés y el dolor”.
- “Club español para eliminar el estrés y dolor”, suscrita desde su inicio en Octubre 2014.
- Terminé el 2015 tomando el tele curso: Amor incondicional y Neutralidad sexual.
- Octubre 2016, participación en el Curso americano de Dr. Yuen: La Fuerza y el poder de los Números. Todo sobre las figuras geométricas. Cómo liberar el poder oculto de la fuerza de los números.
- 2017 empecé el año inscrita al nuevo y actualizado Club del Método: YMI (Yuen Method Infinite).
- 2018. Inscrita a los siguientes eventos del Dr. Yuen:
 - ✓ Pensamientos y experiencias sobre el cáncer.
 - ✓ Mejorar la experiencia universitaria/estudios.
 - ✓ Infartos, ataques al corazón.

Ha sido a través de la experiencia y de formar parte del Método lo que ha hecho que las correcciones energéticas sean un día a día en mi vida.

¡Las correcciones energéticas son como un manual para a vida! No puedes vivir tu vida sin procesar y encontrar las respuestas que cambien tu situación a mejor. La vida es acerca de mejorar.



¿Qué son las Correcciones energéticas-Método Yuen? ¿Cuáles son sus beneficios? ¿Qué te aportan? ¿Qué hacen por ti y para ti? ¿A dónde se dirigen?



✓ **El método (Corregir)** es un proceso para resolver las cosas y situaciones de tu vida. Se trata de hacerte cargo de ti y resolver lo que pasa en tu vida. Es encender tu ordenador interno; Que conectes con lo que está pasando y resolver la situación. Si no lo quieres hacer por ti mismo dependerás de otros para mejorar o para estar bien. Siempre es mejor que te hagas cargo tú de resolver tus problemas y responder tus preguntas. **¿Cuál es la debilidad?: Eso es saber usar el método.** Si lo usas, no estarás en un punto donde no puedas cuidar de ti mismo. Este método son instrucciones para la vida. No es curar o sanar. Es estar en control y con las riendas de ti y de tu vida.

✓ **Dejar que tu cerebro procese la información que se te presenta; No tu mente. Dependemos demasiado de la mente y por eso estamos tan confundidos siempre.**

✓ Las correcciones energéticas son una experiencia diferente a todo lo que has visto hasta el momento. Son un proceso. Una nueva programación para tu ordenador basada en tu habilidad para sentir. El ser humano es el mejor equipo de alta tecnología que ha

existido; Pero tiene que ser desprogramado a través de borrar la información que ya no le sirve y reprogramado para que pueda avanzar en su vida. Trata cuerpo, mente y espíritu. Es usar el sentir para obtener la respuesta correcta a cualquier situación. Cuanto más dependas del saber, más difícil te será sentir.

- ✓ Herramienta: Tu propia intuición. Con la intuición, la respuesta viene a ti y no dependes de la lógica. Sentir es distinto a la intuición. El sentir te lleva a la intuición.
- ✓ En todo momento lo que se busca es la debilidad y la causa de esa debilidad; Se corrige y se elimina. Lo vas experimentando entre más te expones y vas conectando con cómo se hace y teniendo resultados continuos y mejoras en tu cuerpo, en tu mente y a nivel espiritual, que es tu energía, experimentarás cómo incrementarla/acelerarla, mejorarla y dirigirla hacia donde tú quieras. El resultado es más claridad/Insight en ti.
- ✓ Las correcciones se dirigen a tu línea media, que es tu médula espinal.
- ✓ Las correcciones son para vaciarte. Para mantenerte en un lugar fuerte y neutral. Para que recuperes tu poder y las riendas de tu vida. Se trata de intuición y claridad para saber lo que te está afectando, causando problemas o desequilibrando.
- ✓ Es fácil pensar y olvidarte de sentir; No queremos esto.
- ✓ Con las correcciones lo que pasa es que tomas acción. No te quedas ahí preocupándote y usando la mente para mejorar, sino que te tomas acción, estás en acción y conectas con la acción de ir hacia adelante en tu vida.
- ✓ Las correcciones son un proceso para ver lo que te afecta y no te afecta. Sientes la debilidad que hay que fortalecer para que todo mejore en ti. Es encontrar, a través del “sentir” lo que tiene que resolverse en tu vida.
- ✓ Tienes todo el derecho, como ser humano, a saber cómo salir de cualquier problema que te está haciendo sufrir. Y esto tiene que hacerse intuitivamente. Para eso son las correcciones, para activar tu intuición.
- ✓ Las correcciones son para equilibrar; Para vivir con facilidad y sin esfuerzo. Para sentirte en control, tranquilo y realizado. Se trata de “sentir la debilidad que aplica a ti y cambiarla, o sea, fortalecerla para que ya no te afecte y borrarla de ti”.
- ✓ Con las correcciones se te muestra cómo se detectan debilidades y se fortalecen hasta que tú lo hagas por ti mismo.
- ✓ Son para mejorar. Para ver la sencillez del problema que tienes y qué lo causó. Para que recuperes tu fuerza, equilibrio, estabilidad y **Neutralidad**. Todo se trata de estar al cargo de ti y en control de tu vida. Estar al cargo significa ser libre e independiente para hacer lo que quieres y tener éxito con ello. Estar fuerte dentro y fuera de ti. De esta forma tendrás cada vez menos debilidades o preocupaciones que te afecten y todo se volverá más sencillo en tu vida. Se activa tu inteligencia física y eso es lo que te mejora.

- ✓ Las correcciones energéticas son un nuevo proceso de: Pensar, sentir y resolver los problemas de la vida.
- ✓ Es equilibrar tu cuerpo, mente y espíritu para que te dirijas hacia dónde quieres ir.
- ✓ Adquieres habilidad. Conectas con la Neutralidad. Mejoras tú y a otras personas. Lo experimentas por ti mismo. Conectas con las razones-causas-fuentes de tus problemas para así eliminarlos. Experimentas el detectar debilidades que aplican a ti; Las fortaleces y borras su efecto acumulado.

¿Cómo se usan?

Piensas en lo que te preocupa, dejas de pensar en lo que te preocupa y sientes por la debilidad que se asocia a esa preocupación. Lo que sientes es lo que te dice lo que tienes que hacer, qué está pasando y dónde estás. Y la respuesta viene a ti a través de tu inteligencia física. Conectas con la debilidad y la fortaleces. Esa es la respuesta a tu problema o preocupación. Para esto tu mente tiene que estar fuera de ti y que no te afecte de ninguna forma. La mente te pone a competir. Cuando tienes claridad resuelves el problema. Si no la tienes, creas más problemas. Si las cosas no te afectan; Si hay equilibrio; Es más fácil mejorar.

Sentir la diferencia entre fuerte y débil: <http://metodoyuen.es/sentir-fuerte-y-debil/>

Corregir. La sencillez de hacer correcciones: <http://metodoyuen.es/la-sencillez-de-hacer-correcciones/>

El saber físico y la comunicación telepática: <http://metodoyuen.es/el-saber-fisico-al-que-se-refiere-el-metodo-yuen/>

Columna vertebral. Sistema nervioso central. Médula espinal. Línea media.



¿Qué hacen por ti?:

1. Activan tu intuición, para que conectes con lo que está pasando en tu vida y tomes las riendas de tu propia mejora.
2. La herramienta que se usa es la intuición. Se trata de que pares de pensar y empieces a sentir lo que es verdad y lo que no lo es. Dónde hay energía (eso es fuerte) y dónde no la hay (eso es débil). Se buscan debilidades, no respuestas. Porque la debilidad es la respuesta. El buscar debilidades viene del “sentir”. Las respuestas vienen de la mente. Usas el sentir para que te lleve a la percepción y a la intuición. Así tienes claridad y sabrás lo que está pasando.
3. Encuentras la verdad en todo y la causa de cualquier limitación o dificultad que tengas. Lo que se activa en ti es tu inteligencia física (la de tu cerebro). Todo se resuelve desde tu inteligencia física, no desde tu mente. Usas tu inteligencia física (tu cerebro) para cambiar lo que quieres cambiar. Estar activo viene de tu SNC.
4. No se tratan dolores; lo que se hace es identificar y corregir las causas de enfermedades/dolores/lesiones/trastornos/accidentes.
5. Cuando no hay pensamientos que te molesten o preocupen es fácil dejar de pensar. Cuando piensas menos, tendrás menos problemas en tu vida. Sentir es lo que va a mejorar tu intuición. Sentir lo que está pasando; no pensar. Sentir si fuerte (ahí hay energía) o débil (ahí no hay energía y tiene que restablecerse). El sentir es lo que te da la respuesta, no el pensar.
6. No hace falta la inteligencia mental. Lo que se activa en ti es la inteligencia física, la de tu cerebro, tu sistema nervioso y la de cada célula de tu cuerpo.
7. No es visualización. Las correcciones te ponen fuerte para que lo que hay fuera no te afecte negativamente. Que lo que hay fuera de ti no controle tu destino o tu vida.
8. No tiene que ver con canalizar energía, sino con encontrar debilidades que te están afectando en alguno de tus 6 niveles de influencia: físico, mental, emocional, psicológico, psíquico o espiritual.
9. Cuando tienes intuición, la respuesta correcta o solución al problema viene a ti y no dependes de tu lógica o de tu mente para mejorar; y tampoco dependes de los demás. Puedes mejorar por ti mismo.
10. **¡Es apasionante** como pueden dejar de afectarte o molestarte cosas que condicionan tu vida a través de detectar donde está lo que quieres resolver (la debilidad)! Y nunca es lo que crees que te pasa. Y puedes llegar a resolver el problema de forma rápida. Puedes mejorar rápidamente. No necesitas mucho tiempo para cambiar las cosas. Una vez conectas con la verdad se resuelve al instante. La información te rodea. Sólo tienes que encender tu receptor interno (tu cerebro) para recibirla. Tu cerebro tiene que activarse y que no esté bloqueado por tu mente y es entonces cuando las cosas cambian porque te descargas las respuestas o soluciones que aplican a ti. Tú estás al cargo y en control de tu mejora.

Ver enlace: <http://metodoyuen.es/la-sencillez-de-hacer-correcciones/>

¿Qué es la línea media?

¿A dónde van las correcciones energéticas?

Importancia de la médula espinal. El Sistema nervioso central.

Los 5 cerebros.



Todas las correcciones van a tu línea media que es energética. Es la primera línea de conciencia del sistema nervioso central.

A nivel físico la línea media es la médula espinal.

El principio básico de las correcciones es poner tu pensamiento en tu línea media. Ahí está tu sistema nervioso central. El sistema nervioso central es “todo”. Es el acceso a tu cuerpo. Es tu cerebro el que realmente se interesa más por el bienestar de tu cuerpo. Más que tu mente. Tienes que activarlo si quieres mejorar físicamente. Cuando fortaleces el cerebro y no estás tan preocupado por tu mente te vuelves más inteligente porque recibes las respuestas que están ahí afuera, en el mundo, para ti.

Tenemos 5 cerebros:

- El del cráneo.
- El de la médula espinal.
- El sacro.
- El coxis.
- El de la cola.

Figuras geométricas usadas para hacer correcciones:

Triadas, pentágonos, hexágonos, octógonos, octodecágonos.

Ver lista de figuras geométricas básicas en este enlace:

Sesión Exclusiva. Especial de Figuras Geométricas y Correcciones físicas: <http://metodoyuen.es/correcciones-fisicas/>

Triada de la vida: cuerpo-mente-espíritu.



Las triadas y resto de figuras geométricas están siendo la forma más rápida de sentir y llegar a la debilidad principal. Se trata de pensar-dejar de pensar-y sentir en busca de la verdadera debilidad que está afectándote. Ver si la debilidad viene del cuerpo, de la mente o del espíritu. Ver si viene de ti (de dentro) o de fuera de ti (de otros y tienen un efecto en ti). Hay triadas, pentágonos, hexágonos, octógonos y octodecágonos que se usan en las correcciones y nos aseguramos de mantener los vértices en equilibrio y que se apoyen recíprocamente.

Más detalles en: <http://metodoyuen.es/triadas-y-figuras-geometricas/>

Soportes básicos de la vida (hexágono del bienestar).

Son lo que está pasando en tu vida:

- Tus relaciones, sexo.
- Tu salud.
- Tus finanzas.
- Tú forma física.
- Tu futuro, tiempo, edad/envejecer.
- Tu propósito de vida/carrera/logros/realización/educación/trabajo/negocio.

También puede haber un efecto en ti de las dificultades de otros con sus soportes básicos, como por ejemplo tu familia, amigos, compañeros de trabajo o comunidad que te rodea que experimentan desequilibrio en uno o varios soportes básicos y tu coger esas debilidades o que se proyecten en ti y te causen problemas. Hay que corregir todo esto.

Los Portales de salida.

Es por donde eliminas todo lo psíquico que te afecta y también lo físico que tiene que salir de tu cuerpo (como desechos celulares, células muertas y sustancias en descomposición). Los activas a través de tensarlos.



Tensarla para activar SNC.



1. Sacro



2. Planta pies

PORTALES DE SALIDA



3. Puños y dedos



4. Axilas
5. Pecho
6. Abdomen



7. Barbilla

Físicos: 8-9-10
Colon, vejiga y genitales

Los portales de salida del cuerpo. Es importante tensarlos a menudo. Y Son:

5 Portales por donde eliminas lo psíquico:

- Sacro.
- Planta de los pies y dedos de los pies.
- Manos/puños y dedos de las manos.
- Axilas. (Junto con las axilas hay que tensar/activar/contraer/llevar de energía también el pecho y el abdomen).
- Barbilla.

3 Portales físicos:

- El colon.
- La vejiga.
- Los genitales.

Ver enlace: <http://metodoyuen.es/portales-de-salida/>

Clave es tensar: <http://metodoyuen.es/tensar/>

La intuición como herramienta para detectar debilidades.

Usando la comparación para sentir la diferencia entre: Fuerte o débil.

Se trata de comparar una cosa con la otra. Y entonces ves la diferencia.

No tienes que saber cuál es la debilidad principal. Sólo hay que sentir dónde se cae la energía (dónde hay debilidad). Y entonces fortaleces esa debilidad y borras el efecto acumulado.

“Tu sentir” te lleva a la percepción, que es sentir muy rápido.

Cuando sientes y percibes, eso te lleva a la intuición.

Y los tres juntos te dan la claridad o Insight, que es lo que va a resolver los problemas de tu vida (ver enlace: <http://metodoyuen.es/sentir-fuerte-y-debil/>)

La forma física interna (FFI). La inteligencia física (I.F). La inteligencia innata. El sistema nervioso central (SNC).

La forma física interna se compone de estos tres aspectos:

- Tu línea media
- Tu SNC
- Tú inteligencia física.

La inteligencia central es la que está en tu SNC. Esta inteligencia central se traduce en inteligencia física; Y la inteligencia física conecta con la innata, que incluye toda la inteligencia en el universo. Y la inteligencia del universo conecta de vuelta con tu inteligencia innata.

Toda tu forma física viene de tu sistema nervioso central (SNC). Fortaleciendo tu FFI estarás fuerte con tu línea media, tu sistema nervioso central y tu inteligencia física.

Tu longevidad y tu calidad de vida vienen de tu FFI.

Fortalecer tu FFI (incluye tu I.F) y esto hará que tu vida mejore en tus soportes básicos: Relaciones, salud, finanzas, forma física, futuro y propósito de vida/carrera.

Fuerte con todas las influencias internas y externas para que no te afecten.

Tu inteligencia innata te revelará una profundidad de tu habilidad para encontrar debilidades y borrarlas. Es tu herramienta más poderosa. Con ella obtienes respuestas inmediatas y soluciones a tus problemas.

Punto de partida para aplicar correcciones.

Si tienes una pregunta/problema, entonces el punto de partida es:

Parar de pensar en esa pregunta o problema y sentir por la respuesta correcta. Sientes la respuesta sin emociones o pensamientos que te afecten a tu sentir y así llegas a la debilidad. La debilidad es la respuesta.



Ver enlace: <http://metodoyuen.es/punto-de-partida/>

Los 10 artículos más vistos del primer semestre de 2018:

Mi web comparte artículos sobre temas generales y específicos de cómo abordar los problemas que te preocupan. Es una dirección y aborda cuestiones de:

- Cómo mejorar y liberarte de lo que te está causando inestabilidad o desequilibrio en tu vida.
- Cómo restablecer el control de ti y tomar las riendas por ti mismo de situaciones, circunstancias y aspectos de tu vida que no están como te gustaría que estuvieran.

Los artículos están orientados hacia ver:

- La inestabilidad o bloqueo en ti ¿de dónde vienen?
- La debilidad principal para resolver tu situación ¿es física o no física?
- ¿Qué te impide estar cómo quieres estar?

Es un recorrido para que veas la dirección correcta para conectar con las debilidades y cómo se procesa todo esto.

El método es un proceso para llegar a la respuesta correcta.

Ver enlace: <http://metodoyuen.es/los-10-articulos-mas-vistos-del-2018/>

Mis sesiones de correcciones energéticas son on line, vía Skype:

Las sesiones de correcciones que ofrezco para que mejores y abordar lo que te preocupa pueden ser por Skype o por teléfono o presenciales si estás en Gran Canaria.



Relación de sesiones de correcciones:

- Sesión personal.
- Sesión específica para relaciones y prosperidad.
- Sesión Inteligencia Física y Sistema Nervioso Central para producir bienestar en tu vida. Mejorar tu cerebro.
- Sesión para el problema del peso.
- Correcciones para distintos problemas físicos.
- Sesiones grupales 1 vez al mes. Excelente apoyo, seguimiento y mantenimiento.
- Sesión exclusiva. Especial figuras geométricas y correcciones físicas.

En las sesiones personales se va paso a paso reconociendo la mejora hasta que el problema, su intensidad sea menor o lo sientas ya resuelto en su efecto en ti.

Tú debes de hacerle un seguimiento a la sesión para mantener las correcciones fuertes en ti y minimizar el efecto de cosas en tu vida.

Sobre todo el tensar los portales de salida a menudo; Equilibrar y conectar tu cuerpo en general es básico.

Ver enlace: <http://metodoyuen.es/opciones-talleres-y-sesiones/>

Conclusiones:

Verdaderamente las correcciones energéticas- Método Yuen son una forma diferente de mejorar rápidamente. Es estar actualizado en tu ordenador interno.

Es un proceso para resolver las situaciones de tu vida.

Hacen que estés al cargo de ti mismo, que tomes las riendas y resuelvas.

Tú puedes resolver tus propios problemas y responder tus propias preguntas por ti mismo.

La mejor forma de hacerlo es ponerlo todo en equilibrio, o sea, fuerte. Y eso lo haces en tu línea media-médula espinal. Se trata de que la energía esté en equilibrio.

Si fortaleces tu cuerpo para que esté en equilibrio mejorarás rápido a nivel físico.

Si tu mente y espíritu no tienen un efecto negativo en ti, o no tienen tanta presencia en ti, o no te molestan tanto, mejorarás más rápido.

El desequilibrio genera lucha. Y cuando estás en lucha es difícil relacionarse (contigo mismo y con los demás).

El equilibrio hace que te sea más sencillo vivir tu vida.

Para eso son las correcciones, para restablecer el equilibrio en lo que necesita ser equilibrado en ti, en tu familia, amigos, compañeros y en la humanidad. Así el ser humano funciona en su potencial más elevado.

Todo está constantemente cambiando. Tienes que resonar con el cambio, con la velocidad del planeta, con la línea media de la tierra (eje del planeta) y en equilibrio con todo dentro y fuera de ti; Así no hay lucha que te cause desequilibrio. Estar en la misma frecuencia que el cambio y entonces activarás en ti el estar: Equilibrado-Centrado-Estable. La Neutralidad será algo natural para ti.

